|  |
| --- |
| **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**  **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**  За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.  Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.  Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым  1 банан.    **Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):**  При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).  Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).    **Подготовка к УЗИ молочных желез:**  Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.  Если  сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.  **Подготовка к Rg-исследованию пояснично-крестцового отдела:**  1. За 3 суток до того дня, на который назначена диагностика, больному следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (2-3 таблетки до 3 раз в день). 2. Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов. 3. Вечером накануне рентгена больному необходимо сделать очистительную клизму. Точно такую же процедуру ему нужно повторить утром, за несколько часов до диагностики.    **Подготовка к эндоскопическим исследованиям**  **ФГДС**  За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.  Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).  Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.  При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.  Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).  Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).  Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.  Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих  исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.  Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).  **Колоноскопия**  Перед исследованием за 3-4 суток прекратить прием активированного угля и препаратов железа.  Вариант 1. Фортранс. Накануне исследования последний прием пищи в 14.00. Пакет фортранса развести в 1 литре воды, из расчета 1 литр готового раствора на 15-20 кг. веса, т.е. в среднем необходимо развести и выпить 3-4 пакета фортранса. Готовый раствор пить дробно, примерно по 100 мл., каждые 5-7 минут, с 15.00 до 19.00. Утром сделать очистительную клизму.  Вариант 2. Дюфалак (лактулоза) в сиропе. Накануне исследования последний прием пищи в 14.00. 200 мл. сиропа развести в 1.5-2.0 литрах воды. Готовый раствор выпить дробно по 100 мл. в течение примерно 1 часа. Утром сделать очистительную клизму.  Вариант 3. Касторовое масло. Накануне исследования последний прием пищи в 14.00. После обеда принять 50-80 г. касторового масла. Вечером сделать очистительные клизмы. Утром в день исследования повторить очистительные клизмы до чистой воды. В день исследования не есть и не пить! При необходимости не только можно, но и нужно принять назначенные ранее лекарства!    Подготовка к лабораторным исследованиям  Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.  **Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:**  Лекарственные средства. Приём пищи. Физические и эмоциональные перегрузки Алкоголь. Курение. Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов. Фаза менструального цикла у женщин. Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).  **Общие правила при подготовке к исследованию:**  **Общие правила при подготовке к исследованию крови**  1. Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов, воду можно пить в обычном режиме) Накануне исследования допускается лёгкий ужин с ограничением приёма жирной пищи. Для тестов на инфекции и экстренных исследований допустимо сдавать кровь через 4-6 часов после последнего приёма пищи.  2. **ВНИМАНИЕ!** Специальные правила подготовки для ряда тестов: строго натощак, после 12-14 часового голодания, следует сдавать кровь на:    – липидный профиль (холестерин общий, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды);    – глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.  3. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, приём лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).  4. За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.  5. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.  6. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и т.д.  Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка, и дополнительные ограничения. **Очень важно точно следовать указанным выше рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.**  **Общий анализ мочи**  Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.  Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.  Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором,– туалет кипяченой водой без моющего средства).  Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.  Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.  Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.  Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).  **Сбор суточной мочи для биохимического анализа**  Собирается моча за сутки.  Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).  **Анализ кала**  Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).  Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.  За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.  До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.  Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!  На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).  Условия, соблюдение которых обязательно: - не допускается замораживание; - не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов); - не допускается неплотно закрытый контейнер; - не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.  **Анализ мокроты**  Лучшее время для сбора мокроты – ранее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.  Сбор мокроты проводится строго натощак.  Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.  Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.  Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.  Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С◦ не более 3 часов. |